

保健だより

# すくすく



西城小学校

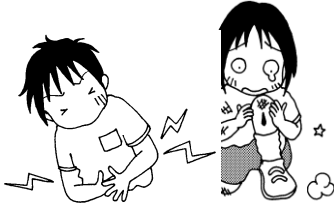
令和6年4月10日



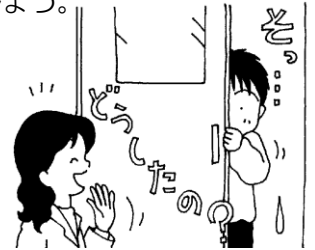
## 入学・進級おめでとうございます！

新しい友達や先生との学校生活がスタートしました。最初は、ドキドキしたり、緊張したりする毎日だと思います。疲れがたまらないように、夜は早めに寝たり、規則正しい生活を心掛けてたりして、元気に過ごしましょう。

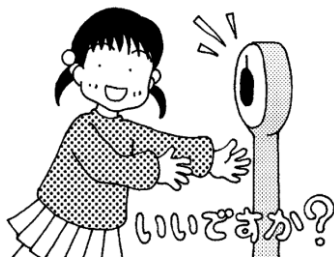
①けがをしたときや体の調子が悪くなったときにきてください。応急手当をしたり、ベッドでお休みしたりできます。



②何か心配なことがあるときや、困ったことがあるときにきてください。一緒にお話をしましょう。



③保健室には危ないものもあります。勝手に使わず、先生に声をかけてから使うようにしましょう。



④担任の先生に言ってから、保健室へきてください。先生が心配してしまいます。



⑤体調が悪くて、休んでいる子どもいます。保健室では、さわいだり暴れたりしないようにしましょう。



今年も、みなさんと一緒にいろいろな活動ができることを楽しみにしています。みなさんが、元気いっぱい、安心して学校生活をお送ることができるよう、お手伝いしていきたいと思います。困ったことや、気になっていること、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね。よろしくお願ひします。

養護教諭



## がっこうい せんせいがた しょうかい 学校医の先生方を紹介します

がっこうい ないか あらかわとしゆきせんせい あらかわいじん  
学校医（内科）：荒川敏之先生（荒川医院）

がっこうい がんか よしむらたかこせんせい く の いいん  
学校医（眼科）：吉村貴子先生（久野医院）

がっこうい じ び いんこうか こうけつまさかずせんせい じ び か  
学校医（耳鼻咽喉科）：纈纈正和先生（こうけつ耳鼻科）

がっこうし か い すぎしたせいじせんせい すぎした し か  
学校歯科医：杉下晴治先生（杉下歯科）

がっこうやくざいし さとうひろひとせんせい やつきよく  
学校薬剤師：佐藤博仁先生（こころ薬局）



けん しん けんさ せわ  
健診や検査でお世話になる  
せんせいがた けんさ  
先生方です。検査のときは、「お  
ねがいします」「ありがとうご  
ざいました」と大きな声であい  
さつができるとういいですね。

## けんこうしんだん しら ないよう もくてき 健康診断～調べる内容や目的～

しんたいそくてい しんちょう たいじゅう せいちょう ようす  
身体測定…身長・体重、成長の様子はどうか

※かみの毛をむすぶ人は、あたまの上や後ろではなく、横でおすんでください。

しりよく め  
視力…目がどれくらい見えているか

※メガネを持っている人は忘れずに持ってきてください。

ちようりよく みみ  
聴力…耳がどれくらい聞こえているか

ないか しんぞう はい ほね ひふ ようす えいよう  
内科…心臓や肺、骨・皮ふの様子、栄養がとれているか

※衣服をめくって検査したり、聴診器で心臓の音を調べたりすることもあります。

がんか め め まわ いじょう びょうき  
眼科…目や目の周りに異常や病気がないか

じ び か みみ はな いじょう びょうき  
耳鼻科…耳・鼻・のどに異常や病気はないか

しか は しにく は いじょう びょうき  
歯科…歯やあご、歯肉（歯ぐき）に異常や病気がないか

## 保護者のみなさんへ

### 【色覚特性について】

色の見え方には個人差があります。お子さまの色の見え方で気になる点がある、色の見え方について知りになりたい等、検査を希望する方は、4月15日(月)までに担任または養護教諭へお申し出ください。（昨年度までに検査をされた方は、対象外です。）

### 【身体測定結果のお知らせについて】

肥満度や標準体重、前学期からの、身長と体重の伸びについて等も記載されます。ぜひ、お子さまの身長と体重のバランスをご確認いただきたいと思います。

### 【内科検診について】

内科検診では、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が衣服等をめくって視触診したり、衣服等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

### 【視力検査後の受診のお知らせについて】

4月～5月にかけて、視力検査を行います。視力が両目ともA以外のお子さまには、「眼科健康診断結果のお知らせ」を配布し、受診のお勧めをしますが、5月13日(月)の眼科検診後に、眼科検診の受診対象者と併せて配付します。よろしくお願ひします。