

きょうしつ はい まえ 教室に入る前に

ただ て あら かた した
正しい手の洗い方 (下のよう) で


て あら きょうしつ はい
手を洗ってから教室に入りましょう。

ただ て あら かた 正しい手の洗い方

つめはきっておきましょう

① 
りゅうすい て
流水でよく手をゆらしたあと、せつ
石けん
をつけ、手のひらをよくこすります。

② 
て
手のこうをのぼすようにこすります。

③ 
ゆびさき あいだ
指先、つめの間をしっかりと
こすります。

④ 
ゆび あいだ
指の間をあらいます。

⑤ 
おやゆび て
親指と手のひらをねじってあらいます。

⑥ 
てくび
手首もしっかりあらいます。

せつ お みず
石けんで洗い終わったら、しっかりと水でながし、きれいなハンカチでよくふいてかわかします。

あたら がっこうせいいかつ 新しい学校生活

いえ で 家を出るとき



- ① たいおん 体温をはかりましょう。
- ② けんこう 健康カードをかきましよう。
- ③ マスクをつけましよう。
- ④ ぶんだん 分団であつ 集まるときは、みっしゅう 密集
しないように、あいだ 間をあけま
しよう。

正しいマスクの着用



- ① はな くち りょうほう 鼻と口の両方を
しっかりとおおう



- ② みみ ゴムひもを
耳にかける



- ③ すきまがないよう
はな 鼻までおおう

がっこう き 学校に来たら

① きょうしつ はい まえ
教室に入る前に



て あら
手を洗いましょう。



② けんこう だ
健康カードを出しましょう。

③ せき エチケットをまも
せきエチケットを守りましょう。

せき 3つの咳エチケット



マスクが
ない時

とっさの時

マスクでくち
口と
はな
鼻をおおう

ティッシュや
ハンカチでくち
口
はな
と鼻をおおう

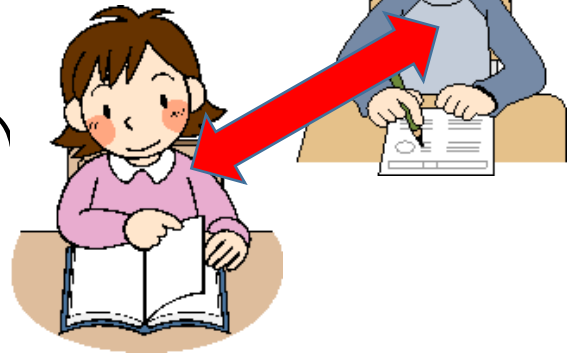
ふくのそで
くち はな
口と鼻をお
おう

じゅぎょうちゆう
授業中は

せき めーとる

① 席を1mくらい

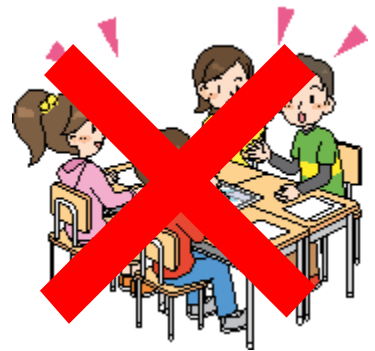
はなしましょう。



あつ おお こえ

② 集まって大きな声

を出したり、長い時



かんはな あ
間話し合ったりしないようにしま
しょう。

③ みんなで使う物は、使う前と

つか あと しょうどく
使った後に消毒

をしましょう。



おんがく 音楽では

うた うた

① 歌を歌うときは、マスクをつけます。

② リコーダーを使うときは、前後

あいだ えんそう

2メートル間をあけて、演奏しま

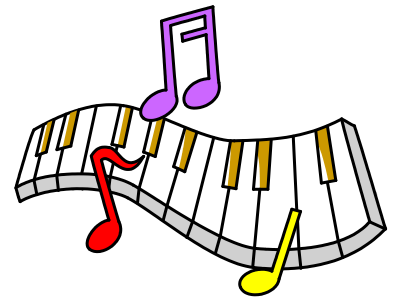
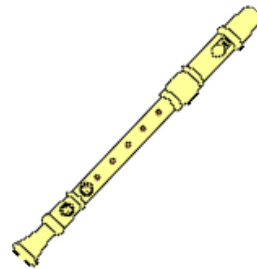
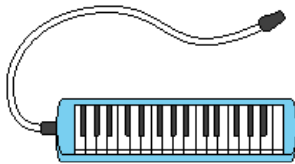
けんばん

じぶん

す。鍵盤ハーモニカは自分のもの

つか

を使います



か てい か 家庭科では

ちょうりじっしゅう かいしょく

① 調理実習で会食する

たいめん

ときは、対面しないで

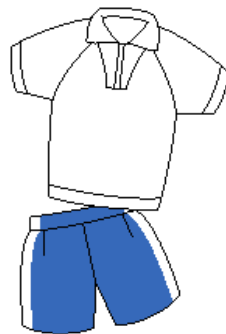
しず

た

静かに食べます。



たいいく 体育では



きがえ

① 着替えは、しゃべらないで

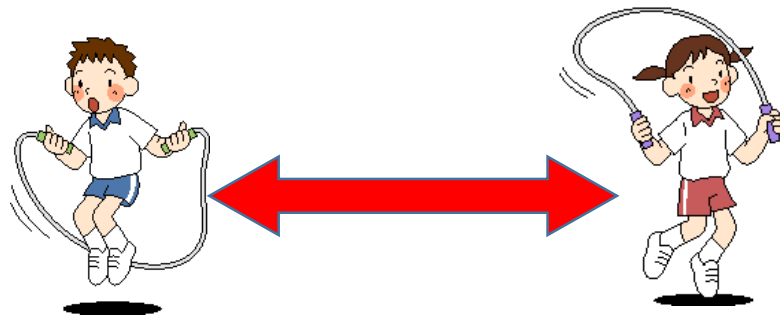
すばやくおこないます。

あいだ めーとる

② 間を2mくらいあけて運動しま

うんどう

す。



③ バスケットボールなどの集団で

しゅうだん

ゲームをする運動は、

うんどう

15分ていどの時間

ふん

じかん

で行います。

おこな



やす じ かん
休み時間は

あつ

① 集まらないよう
にしましょう。



おお こえ だ

② 大きな声を出したり

いき

息がきれるほどはげし

うんどう

く運動したりしないよ

うにしましょう。



きょうしつ はい まえ

③ 教室に入る前に

て あら

手を洗いましょう。



きゅうしょくじかん 給食の時間は

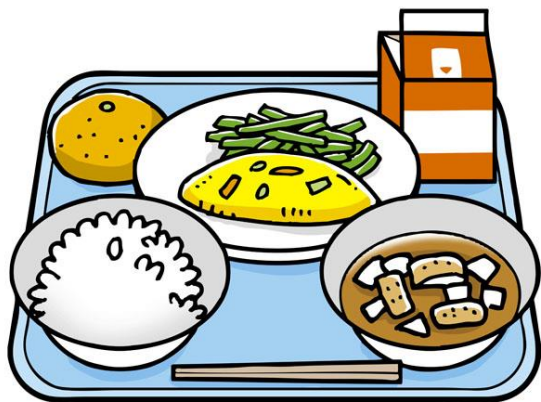
- ① ^{きゅうしょく まえ}給食の前には、
^{て あら}しっかりと手を洗い、
^{きゅうしょくよう}給食用のハンカチでふきましょう。



- ② 「いただきます」をしてから
^{きゅうしょくぶくろ}マスクをはずし、給食袋に
^い入れましょう。



- ③ ^{きゅうしょく}給食のおかわりをするときは、
^{せんせい}先生にしてもらい
ましょう。



そうじ は



① ^{あつ}集まらないよう
^きに気をつけましょう。



② ^{こえ}できるだけ声を
^だ出さないようにしま
しょう。

③ ^おそうじが終わったら、
^て ^{あら}手を洗いましょう。



④ トイレそうじは、
^{ゆか} ^て ^{あら} ^ば床や手洗い場をそう
^{こしつ}じします。個室のそ
^{おこな}うじは行いません。

